

Меню

Меню 12 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат витаминный	100	1,317	5,168	11,18	98
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Голень кур в сливоч маринаде	90	22,73	30,392	1,80	371
Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Плов с говядиной	30/160	13,604	16,843	45,96	396

Гарниры

Спагетти отварн	180	6,72	6,079	43,08	254
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,4	50,24	291
Рагу овощное	180	3,364	9,17	20,17	178

Напитки

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



Меню

Меню 12 февраля

Комплекс за 66 рублей

Котлеты нежные	90	11,57	8,28	6,94	149
----------------	----	-------	------	------	-----

Каша полбяная вязкая	150	3,595	4,614	19,422	134
----------------------	-----	-------	-------	--------	-----

Напиток из зам компот смеси	200	0,135	0,023	11,150	77
-----------------------------	-----	-------	-------	--------	----

Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
-----------------------	----	-----	-----	------	----

Директор

Зав.произв



**ДЕПАРТАМЕНТ
ПЛАНИРОВАНИЯ** КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ